



いしかわ多胎ネット ニュース・レター



No.7 2009年7月

★「ツインズ・フェスタ in いしかわ」のご案内★

いしかわ多胎ネットでは、以下のように、ふたご・みつご・よつごとその家族や多胎家庭の支援者たちのお祭り「ツインズ・フェスタ in いしかわ」を開催します。いろいろなお楽しみ企画をご用意しておりますので、ぜひ、お子さま連れで遊びに来てください。多胎の家族と交流したり、多胎のお友だちを一緒に作りませんか？

双子のお祭り

NEW企画!!

ツインズ フェスタ in いしかわ

日時：2009年7月25日（土）10:00～14:00

会場：山中温泉中津原町ハ5-1

親子ほっとステーション

ミニ運動会

双子でぱっちり！
二人三脚
どっちが力持ち？
綱引き
うまく見つかるかな？
せんべいあわせ



サークルブース

カフェコーナー
水遊びとシャボン玉
リサイクルコーナー
ゲームコーナー
絵本コーナー
フットセラピーでリラックス
多胎なんでも相談室

余興

バルーンアート
シャボン玉アート
吹奏楽演奏
温泉・足湯ツアー



協力団体

多胎児サークル：風っ子KIDS・ほっとらんど・まめまめきっず

ピーナッツキッズ・てんぽなきっず

子育て支援：子育て生活応援団・グループ風

NPO法人親子ひろばあさがお

NPO法人かもママ・コープいしかわ

お問い合わせ 親子ほっとステーション 河原・中野 TEL 0761-78-4747

<http://www2.ocn.ne.jp/~hotmanma/>

「いしかわ多胎ネット」2009年度総会報告（2009年5月31日）

2009年度の「いしかわ多胎ネット」総会が、2009年5月31日午後1時半より「教育プラザ富樫」で開催されました。1時半からの総会の後、石川県立看護大学の西村真実子先生により「子育て支援・虐待防止と多胎育児支援について」のご講演をいただきました。多胎家庭の関係者だけではなく、支援者、専門職の方々も熱心に耳を傾けていました。

講演会の後、お父さんのグループ、支援者のグループ、当事者のグループに分かれて、交流会の機会を持ちました。今回は、例年になく、多くのお父さんが参加してくださいましたので、お父さんの経験や感じ方を共有す



る場を設け、普段なかなか言えないお父さんの気持ちを話し合いました。今後もお母さんに注目が集まる中、お父さんも頑張っていることを伝えていきたいと思います。また、交流会の後には、子どもたちも含めて手作りの軽食を囲み、懇親のときを持ちました。子どもたちの健やかな成長を願いながら、参加者の皆さんは大満足で会場を後にしました。

総会の資料（議事を中心に）紹介

- 議事： (1) 2008年度事業報告および決算報告（監査報告を含む）承認の件
(2) 2009年度事業計画案（役員案を含む）および予算案承認の件
(3) その他（会員意見陳述など）



<2008年度事業報告>

- ・総会および講演会
(2008年5月31日、於石川県立生涯学習センター)
大木秀一代表（石川県立看護大学）
「地域多胎ネットの可能性」
- ・加賀地区講演会・交流会
(2008年7月5日、於山代地区会館)
中谷恭子先生（兵庫県立光風病院 臨床心理士）
「多胎児の心理・発達とママの子育てストレスについて」
- ・能登地区多胎育児座談会
(2008年10月25日、於チャイルドケアハウス小丸山)
「能登地区での多胎育児の現状 ピアサポートについて」
- ・幹事会（合計7回開催）
- ・多胎育児サポートネットワーク事業（多胎育児地域ネットワーク構築事業：福祉医療機構助成「子育て支援基金」、石川県立看護大学附属地域ケア総合センター調査研究事業）への参画：35家庭のべ55回サポート（6月～12月：1月以降も継続中）
事後報告会：2回（6月、9月）
行政機関への成果報告会：2回（1月：南加賀保健福祉センター、2月：石川中央保健福祉センター）
コーディネーターによる事業評価会：3月

<2009年度事業計画案>

- 1) 総会および講演会
(2009年5月31日、教育プラザ富樫)
西村真実子先生（石川県立看護大学）
「子育て支援・虐待防止と多胎育児支援について」
- 2) 地域交流会（計2回）
加賀地区で7月頃に予定（ツインフェスタ）
能登地区（かほく市）で秋に予定
- 3) 幹事会および資金調達ワーキンググループ
(幹事会は2ヶ月に一度位、WGは必要に応じて)
- 4) ピアサポート活動（石川県立看護大学附属地域ケア総合センター調査研究事業）へ参画
コーディネーター養成講座、ピアサポーター研修会、事例検討会などの開催
- 5) ニュースレターの発行（3回の予定：No.7-9号）
- 6) 多胎育児支援地域ネットワーク構築事業（福祉医療機構助成「子育て支援基金」）へ参画
- 7) 第24回日本双生児研究学会学術講演会（金沢市）へ参画
- 8) 県内各地のサークル等への支援
- 9) マスコミ等を通じた多胎育児支援の普及啓発活動

ピアコーディネーター講習会・ピアサポータースキルアップ講習会

玄田朋恵

『ニュース・レター6号』でもご案内しましたように4月24日（金）に、日本双生児研究学会会員の石川県立看護大学大木秀一先生・金沢大学志村恵先生に講師をお願いしまして、ピアサポート活動の充実と拡大を考えてピアコーディネーター講習会を開催しました。新しく4名のコーディネーターが増員されて21年度は10名のコーディネーターでピアサポート活動を進めていきますので、暖かく見守って頂けたら幸いです。



[この名札を付けた、ピアサポーターとピアコーディネーター2人で、訪問しお話を聞きます]

更に、6月14日（日）、6月16日（火）の休日、平日に分けて参加者に日を選んでもらい、ピアサポータースキルアップ講習会がありました。

金沢大学の志村先生の傾聴訓練を中心に講習を受けました。ピアサポート活動の経験がある方が殆どでした。

- *より良くお話を聞くためには
- *より寄り添ってお話を聞くには
- *よりピアであるためには

というテーマでの講習でした。

みなさん、聞き手～話し手～見学者の3役でロールプレイの形での傾聴訓練に、時には迷いながら、考えながら取り組みました。



[コーディネーター講習会の様子]

これから、各地区ごとにロールプレイでの傾聴練習を何度か機会をつくり、練習していかなければい

けない必要性を感じました。そうすれば、みなさん多胎ママやその家族のお役に立ちたいと思っているピアサポーターばかりなので、その力を十分に発揮できると思った講習会でした。

<役員案>

顧問	能登 佐 (石川県立中央病院名誉院長)	朝本 明弘 (石川県立中央病院)
代表	大木 秀一 (石川県立看護大学)	
幹事	青木 三枝子 (多胎児サークル 風っ子 KIDS)	飯田 芳枝 (石川県健康福祉部)
	河原 廣子 (NPO 法人 かもママ)	玄田 朋恵 (多胎児サークル ヒーナッツキッズクラブ)
	志村 恵 (金沢大学)	橘 薫 (多胎児サークル 風っ子 KIDS)
	中野 すみよ (多胎児サークル ヒーナッツキッズクラブ)	畠中 裕子 (多胎児サークル まめまめきっず)
	山岸 和美 (すみれ助産院)	吉田 雄輪美 (多胎児サークル 風っ子 KIDS)
監事	佐藤 和夫 (多胎児サークル 風っ子 KIDS)	

<2008年度決算報告>

項目	予算	決算
前年からの繰越	40,927	41,027
寄付金・賛助金等	80,000	35,000
雑収入	5,000	7,575
合計	125,927	83,602

[支出の部]

項目	予算	決算
通信費	20,000	970
事業費	100,000	41,230
事務費	5,000	1,284
予備費/次年度へ繰越	927	40,118
合計	125,927	83,602

<2009年度予算案>

項目	予算
前年からの繰越	40,118
寄付金・賛助金等	80,000
雑収入	10,000
合計	130,118

項目	予算
通信費	20,000
事業費	100,000
事務費	8,000
予備費	2,118
合計	130,118

今年度も独立行政法人福祉医療機構助成により、「多胎育児支援全国普及事業」を展開することになりました。具体的には次の3つの柱で事業展開していきます。

1. 多胎育児支援の必要性と、具体的な支援方法をまとめた啓発ハンドブックの作成

多胎育児支援がなぜ必要なのか、どのような支援方法があるのか等をまとめ、具体的な支援や施策に結びつくようなハンドブックを作成し、多胎児や多胎育児支援に関係ある不妊治療施設、産科やNICUのある病院、保健所・保健センター、行政担当部署などに配布。

2. 多胎育児支援のためのフォーラムの開催

多胎育児支援への理解とその方法を皆で考える機会になるよう、青森市・広島市・北九州市の3箇所で開催。



3. 子育て広場（地域子育て支援拠点事業）との連携による支援

多胎育児の支援を社会全体で支える仕組みを作るために、中学校区に1つの設置を目標としている「子育てひろば」を、多胎家庭が利用しやすくするためにはどうすれば良いのかをアンケート調査。



日本双生児研究学会 第24回学術講演会のご案内

日時：2010年1月23日（土） 午前9時30分～午後5時30分（予定）

会場：石川県立生涯学習センター（大会議室他：託児付）

〒920-0962 金沢市広坂2丁目1番1号 石川県広坂庁舎

TEL: 076-223-9571 FAX: 076-223-9585

構成：一般演題とシンポジウム

会費：研究職は2,000円、多胎児サークル関係者などは無料

懇親会費：3,000円程度（事前申し込み）

託児：託児を予定しています。託児料は無料ですが事前申込が必要となります。

詳細は後日お知らせします。

問い合わせ先：〒929-1212 石川県かほく市中沼ツ7番1

石川県立看護大学 健康科学講座 大木秀一

（日本双生児研究学会第24回学術講演会大会事務局）

TEL&FAX：076-281-8377

E-mail：sooki@ishikawa-nu.ac.jp

いしかわ多胎ネット お問い合わせ先

志村 恵（電話・FAX連絡）

〒920-1192 石川県金沢市角間町

金沢大学文学部

Tel: 076-264-5345 Fax: 076-264-5362

E-mail: megumi@kenroku.kanazawa-u.ac.jp

大木 秀一（郵便物・電話・FAX連絡）

〒929-1212 石川県かほく市中沼ツ7番1

石川県立看護大学健康科学講座

Tel / Fax: 076-281-8377

E-mail: sooki@ishikawa-nu.ac.jp