

ふたごちゃん・みつごちゃんを迎えるご家族のための

2023年度

# ふし多胎ファミリー教室

参加  
無料

Oma me Baby



こんな気持ち、心当たりありませんか？

- ☆ふたごの妊娠、出産、育児ってふつうとは違うの？
- ☆何となく心配だけど、何がどう心配かわからない
- ☆ネットで検索したら情報がいっぱい余計に不安になった
  - ☆何をどのくらい準備したらいいの？
  - ☆妻を支えたいと思うけどどうしたらいい？
  - ☆出産、育児でお金はどのくらいかかる？
    - ☆じいじやばあばは何ができる？
    - ☆上の子にどう対応したらいい？

**安心して育児できるよう妊娠中から準備しましょう！**

妊婦さんのみ・妊婦さん以外のご家族のみのご参加も大歓迎です

開催日	会場
令和5年5月20日（土） 令和5年11月25日（土）	おやこの広場あさがお 白山市殿町39
令和5年9月9日（土） 令和6年3月9日（土）	しあわせのいえ 小松市八幡106

開催時間 10:00～11:30

オンライン  
(zoom)でも  
参加できます

## プログラム

- 出産に向けての準備や心がまえ  
…助産師より
- 育児のあれこれ聞いてみよう！  
…先輩家族との交流会
- いろいろな育児支援の紹介  
…ひろばスタッフより  
…保健師より
- 多胎の妊婦体験や育児体験

## お申込み

\*FAX・E-mail・申し込みフォーム  
いずれかでお申し込みください

参加申し込みフォーム ↓ →  
<https://ws.formzu.net/dist/S75010502/>

\*おやこの広場あさがおへの電話でも  
申し込み可能です ↓  
TEL 076-275-8677



## 共催

認定NPO法人おやこの広場あさがお・石川中央保健福祉センター

NPO法人いしかわ多胎ネット

HP <http://ishikawa-tatai.net/>

TEL/FAX 076-287-0888

E-mail [i-tatai@apost.plala.or.jp](mailto:i-tatai@apost.plala.or.jp)

[ishikawa.tatai@gmail.com](mailto:ishikawa.tatai@gmail.com)

# ふし多胎ファミリー教室 申し込み用紙



\*FAX または E-mail または 申し込みフォームでお申し込みください



<https://ws.formzu.net/dist/S75010502/>

ふりがな  
◎お名前 \_\_\_\_\_ 様

◎出産予定日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

◎おなかの赤ちゃんたちは何人目のお子さんですか? \_\_\_\_\_ 第 \_\_\_\_\_ ~ \_\_\_\_\_ 子

◎連絡先  
住所 〒 \_\_\_\_\_ ご自宅・ご実家

TEL \_\_\_\_\_ \*緊急時に連絡が受け取れる番号をご記入ください  
\*ishikawa.tatai@gmail.comからのメールを  
E-mail \_\_\_\_\_ 受け取れるように設定をお願いいたします

◎参加希望日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 ◎参加方法 \_\_\_\_\_ 会場 ・ オンライン

◎参加される方 (○をつけてください)

妊婦本人 妊婦のパートナー 赤ちゃんのお兄ちゃん 赤ちゃんのお姉ちゃん  
妊婦の父 妊婦の母 妊婦のパートナーの父 妊婦のパートナーの母 その他 ( )

\*上のおさんは同じ会場で保育要員が見守ります。

お子さんのお名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 \_\_\_\_\_ 男・女

お子さんのお名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳 \_\_\_\_\_ ヶ月 \_\_\_\_\_ 男・女

◎多胎の妊娠・出産・育児について気になることや聞きたいことなどご自由にお書きください。

☆おじいちゃん、おばあちゃん等、出産後お手伝いいただける方もどうぞ一緒にご参加ください。  
☆個人情報の取り扱いには十分注意を払い、多胎育児支援に関する連絡以外には使用致しません。



**NPO法人いしかわ多胎ネット**  
【事務局】 〒921-8152 金沢市高尾3丁目71-4  
TEL/FAX 076-287-0888  
E-mail i-tatai@apost.plala.or.jp  
ishikawa.tatai@gmail.com