NPO法人

いしかわ多胎ネット
ニュース・レター

2017年 秋号
No.18

ごあいさつ

いしかわ多胎ネットは、ふたご・みつごを育てる環境を少しでも良くしようと12年前に設立されました。今では、全国に9つの「多胎ネット」が設立され支援活動を行っています。多くの仲間と連携を取り合いながら、主要な活動である「先輩ママ訪問」「プレ多胎ファミリー教室」を中心により一層の活動を行っていきます。今後もご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

イベント紹介

「プレ多胎ファミリー教室」



H28.9. 3（土）、H29. 3. 18（土）　一白山市　おやこの広場 あさがおー

年2回、多胎妊婦家族を対象にしたプレママパパ教室を開催しています。

今回、託児を同じフロアで行ったことで、プレのママパパたちが近い将来の状況を垣間見ることができ、大変良い雰囲気になりました。また、3月に初めて「リサイクルバザー」も開催しました。多胎ファミリーが洋服を中心に持ち寄り、フリーマーケット風な会場でした。売上もさることながらお友達との再会でママたちは会話に花が咲き、気分転換になったのではないでしょうか。多胎家族同士のつながりができ、これからもいろいろな場面でお互いを励まし、相談できる関係になればと思います。

（のべ参加者：多胎家族30組　参加人数80名）

「多胎ファミリーBBQ交流会」



H28. 7.17（日）　一加賀市　土山ぶどう園ー

曇り空に時おり小雨の天候でしたが屋根のあるＢＢＱ会場で、赤ちゃんの頃からの知り合いのご家族が誘い合わせて参加され、和気あいあいの雰囲気でした。北陸学院大学などのたくさんの学生ボランティアがお手伝いに参加しており、宝物探しゲーム・スイカ割りと大活躍をしてくれました。小さい子供がいるとなかなか腰の重いBBQですが存分に楽しんでいただけたのではないでしょうか。

（参加者：多胎家族6組　参加人数41名）

「ツインズデーに乾杯!」

H29. 2.19（日）　一加賀市　アビオシティ加賀ー

毎年全国で開催されている「ツインズデーに乾杯」。今年はバトントワリング・マジックショー・ふたご川柳など盛りだくさんでした。申込制にしたのですが、例年通りの参加があり賑やかな乾杯となりました。会場のご厚意により、川柳と「ふたごママの一日のスケジュール表」をしばらく掲示していただき多くの方々に診てもらうことが出来ました。

（参加者：多胎家族14組　総勢57名）



「子育て支援メッセいしかわ2016」



H28.10.30（日）　一金沢市　産業展示館4号館ー

恒例となりましたメッセ。お天気も良かったこの日、朝からたくさんの来場者があり今年も多くの家族連れに「多胎」について知っていただくよい機会となりました。近年パパが赤ちゃんを抱っこしている姿が多く見られ、「多胎妊婦体験」を勧める事に気が引ける状況が増えましたがたくさんのパパが体験しました。

（参加者：多胎家族7組　参加人数約60名）

「クリスマス会」



H28.12. 3（土）　一金沢市　教育プラザ富樫ー

今年も北陸学院大学の学生さんのご協力を得て、クリスマス会を開催しました。当日はNHKのTV取材が入っていていつもより緊張感がありましたが、会場が少し狭かったこともあり多胎ファミリー間の距離が近く、ゆっくりとした交流が出来ました。おみやげに家族写真を持って帰っていただきました。

（参加者：多胎家族7組　参加人数39名）

金城短大　「多胎児に関する勉強会」

H29. 5. 11（木）　金城短大幼児教育学科の「乳児保育」の講師として勉強会を行いました。

保育専門の学生さんたちでしたが、なかなか「多胎育児」について考えることや経験がなく、現状を聞いたり想像したりしてその困難さを感じてもらえました。多胎児に対してどんな支援ができるか改めて考えてもらった90分でした。



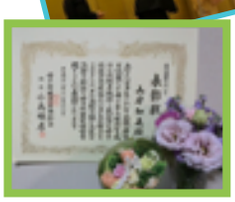


H28.10.27毎日新聞



母子保健奨励賞・NHK賞　受賞





助産師であり双子ママ、そして当団体の理事長を努めている山岸和美氏が第38回母子保健奨励賞（母子衛生研究会主援、毎日新聞社など後援）、NHK賞を受賞しました。約20年にわたる多胎家庭への育児支援活動が評価されての受賞です。

助産師という時間的にも忙しい中でサークルや多胎ネットの活動をし続け来られました。

共に活動をしてきている私達自身も一緒に賞を頂いた気分になり、大変うれしい出来事でした。

家庭訪問型子育て支援

ホームスタート

って知ってますか？

多胎ファミリーの利用増えています



地域の先輩ママボランティアが無償で子育て中のママの話を聞いたり一緒に家事をしたり子どもと遊んだりする家庭訪問型子育て支援です。



- ６歳以下（未就学児）のお子様のいるご家庭であればどなたでも利用できます。
- 利用料金は無料です。
- １回２時間を目安に先輩ママが定期的に複数回訪問します。



※離乳食・お風呂の手伝い、公園へ一緒に出掛けたりなど子育てをサポートします。　検診や予防接種の同行にも利用できます。
（ペルパー事業とは違います）

石川県では「金沢市」「白山市」「加賀市」が実施しています。
お住いの自治体にない場合でも利用できることがあります。一度ご相談下さい。

ホームスタート・金沢　【グループてけてけプー】
E-mail：hsjkanazawa@yahoo.co.jp
TEL：　090-2837-9868
URL：　http://teketekepukanazawa.wix.com/teke
住所：　〒921-8065　金沢市上荒屋7-45-3

ホームスタート・はくさん　【認定NPO法人おやこの広場あさがお】
E-mail：kosodateasagao@blue.ocn.ne.jp
TEL：　076-275-8677
URL：　http://oyako-asagao.com/
住所：　〒924-0871　白山市西新町170番地１

ホームスタート・かが　【NPO法人かもママ】
E-mail：oyakohot@trad.ocn.ne.jp
TEL&FAX：0761-78-4747
URL：　http://kamomama.com
住所：　〒922-0132　加賀市山中温泉中津原町ハ5-1 親子ほっとステーション内

先輩ママボランティア向け「多胎育児教室」開催

H29．7．11「おやこの広場 あさがお」にて

最近多胎ファミリーの利用が増えてきていることもあり、よりママに寄り添った支援ができるように「多胎の妊娠・出産・育児」について学ぶ勉強会が開催されました。　ふたごママも参加し、育児中の気持ちやこんな支援が欲しかったなど生の声を直接伝えることが出来ました。受講者にも改めて「多胎育児」の困難さを感じ取ってもらえたのではないかと思います。



多胎教室やつどいの情報

双子ちゃんデー
野々市市子育て支援センター菅原
毎週月曜 8：30 ～ 12：00(第 2 月曜 先輩ママがいます)

多胎児教室　にこにこメイツ
主催：金沢市福祉健康センター
① 7/26（水）元町（076-251-0200）、② 11/16（木）泉野（076-242-1131）、③3/2（金） 駅西（076-234-5103）
託児有。要事前申込。各センターにお問合せ下さい。

多胎妊婦のつどい
主催：石川中央保健福祉センター
①8/28（月）げんきっこ、②10/31（火）菅原、③2/8（木）げんきっこ
詳細・申込はセンターまで 076-275-2250

二人っ子三人っ子のママのつどい
主催：石川中央保健福祉センター
①8/31（木）内灘町、②10/20（金）かほく市宇ノ気、③2/7（水）津幡町
詳細・申込はセンターまで 076-275-2250

双子ちゃん集まれ
主催：かほく市子ども総合センター
毎月第４木曜日　10：00 ～ 11：00
詳細は センターまで 076-283-4320

ふたごちゃんみつごちゃん
能美市子育て支援センター　不定期開催中
詳細はセンター又は HP にこにこ通信まで
0761-58-8200　http://www.city.nomi.ishikawa.jp/

多胎ひろば
おやこの広場　あさがお（白山市）
毎月第１月曜日　9：30 ～ 16：00
昼食も食べられます（祭日の場合変更有り）
TEL/076-275-8677　http://oyako-asagao.com/

多胎家庭交流広場
親子つどいの広場 まんま（加賀市）
毎月第 3 日曜日　10：00 ～ 15：00
詳細は http://kamomama.com/

多胎児親子解放
子育てひろば　さくらんぼ（白山市）
毎週金曜日　9：00 ～ 14：00

多胎児サークル「ほっとらんど」
20周年記念講演

多胎児の子育てにおける「子供の心の健康、からだの健康」
小児科医 多賀千之先生

H29.10.19（木）
10:30～12:00
青竜幼稚園ログハウス
「青竜ランド」
詳細は多胎ネットHP

多胎家庭版
NP（ノーバディパーフェクト）
プログラム

H29.10月～11月 白山市おやこの広場あさがおにて開催されます。6回同じ仲間で、育児についてゆっくりと語り合う2時間です。（託児付き）
申込みは終了しましたが次回も開催予定です。
興味のあるた方、あさがおのHPをチェック!!
URL：http://oyako-asagao.com/

12月3日 クリスマス会

すっかり恒例となりました。
今年も北陸学院大学の学生さんのご協力の下、楽しい時間を過ごしたいと思います。
※リサイクル交換会も予定
金沢市教育プラザ富樫
３２１研修室
10：30～14：00

H30年2月「ツインズデーに乾杯」

小松市八幡「しあわせのいえ」にて開催予定です。詳細は決まり次第ホームページにてお知らせします。
多胎ネットでは今後こちらの施設を「多胎家庭を含む子育て家庭の交流拠点」としてみなさんのご意見を伺いながら定期的な活動に利用していく予定です。

石川県のふたご・みつご以上の家庭を支援するグループ
いしかわ多胎ネット
http://ishikawa-tatai.net/
Email：i-tatai@apost.plala.or.jp
いしかわ多胎ネット　検索

お問い合わせ・連絡先

NPO法人 いしかわ多胎ネット 事務局
〒921-8152　石川県金沢市高尾3-71-4
TEL/FAX：076-287-0888

志村　恵（電話・FAX）
〒920-1192　石川県金沢市角間町　金沢大学人間社会学域
TEL：076-264-5345　FAX：076-264-5362
Email：mshimura@staff.kanazawa-u.ac.jp