

NPO法人

いしかわ多胎ネット ニュース・レター

2023.7月号
No.23

ごあいさつ

長かった活動自粛期間を乗り越え、各種イベントが復活し始めました。

どこまで規制緩和をして良いのか手探り状態ですが、我々いしかわ多胎ネットも飲食を伴わないイベントの再開を予定しております。なかなかお会いすることができなかった多胎ファミリーの方々と楽しい時間を過ごせることが待ち遠しいです。今後とも、ご理解とご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

活動報告

「プレ多胎ファミリー教室」



年4回開催を目標に白山市(おやこの広場 あさがお)と小松市(多世代交流拠点しあわせのいえ)にて開催しているプレ多胎ファミリー教室。

土曜日に開催することでパパやお仕事をしているママの参加ができ、なかなか出会えない先輩たちパパ・ママからの率直な体験談が聞ける貴重な場になっています。入院しているママや、里帰り中の実家・一人で自宅にいるパパ、育児中の先輩パパ・ママなどインターネットを使い各地と繋がって開催をしています。ママグループ・パパグループに分かれて、それぞれ疑問質問をぶつけあう交流会が好評です。



＜参加者＞ R4.5.21(白山市)：プレ家族3組、先輩家族2組
9.24(小松市)：プレ家族2組、先輩家族1組
11.26(小松市)：プレ家族6組、先輩家族2組
R5.3.4(小松市)：プレ家族2組、先輩家族1組



令和5年度分チラシはこちら→

「先輩ママ訪問」

妊娠期より多胎ファミリーならどなたでも利用できます。所定の講習を受けた先輩ママが、多胎の妊娠・出産・育児の悩みや不安などお話を伺います。

ご希望の場所(ご自宅・病院・ひろばなど)にピアサポーターコーディネーターとピアサポーター2名が訪問いたします。費用は無料です。



チラシ

申込はこちら→



「健診・予防接種付添ピア」

3か月、1歳半健診・予防接種など、病院や保健センターへ先輩ママが付き添います。交通費として概ね2時間・500円。それ以上は1,000円をご負担して頂きます。集合場所をご希望の場所にできますが、ご自分の車での移動となります。予定日の2週間前には申込をお願いします。(それ以外の場合も、状況によっては対応いたします)



チラシ

申込はこちら→



令和4年度にくさわやか福祉財団「地域助け合い基金」2022年度事業 助成金>を獲得し講演会&交流会を開催しました。ここではその内容を紹介します。

多胎家庭を元気づける講演会&交流会開催

「～石川のふたご・みつごの家庭を元気にしたい～ 一人じゃないよ！みんな一緒だよ！！」を大テーマに長年多胎家庭支援にご協力を頂いている先生をお招きし、講演会&交流会を2回開催。

【参加人数】

第1回 22名（オンライン7名） 託児 5名
第2回 14名（オンライン3名） 託児 5名



これまでなかなか語られることがなかった、ふたご自身が「ふたご同士のこと」「双子家庭に生まれたこと」などをどう思っているか・考えているかについて、ご自身が一卵性双子児である志村先生の体験、長年多胎支援をされてきて感じたことを発表してくださいました。多くのふたごたちが「ふたごに生まれてきて良かった、もう一度ふたごに生まれてほしい」と言っている言葉はふたごを育てた親として大変うれしいものでした。また、心理学を研究されてきた前川先生の「思春期の心理から多胎児同士の関係を考える」の講演では、成長過程の思春期においてふたごがプラスに働くことはあってもマイナスには働かない、親や兄弟との関係性が他者へとつながる力になるとの心強いお話をいただきました。

講演会の後の交流会では、今抱えている育児の問題などを共有し、経験者からのアドバイスを受けたり有益な情報を得られる貴重な場となりました。

公益財団法人くさわやか福祉財団「地域助け合い基金」2022年度助成事業

～石川のふたご・みつご・よつごのご家庭を元気にしたい～
一人じゃないよ！みんな一緒だよ！！

多胎ファミリーを応援する 講演会&おしゃべり会

#石川 #多胎家族 #多胎児 #多胎支援


コロナ禍でなかなかお会いできませんでしたね。いかがお過ごしでしたか？
今年は多胎家庭ならではの子どもへの関わり方についての講演会とおしゃべり会を企画しました。
久しぶりにみんなで集まって近況報告や情報交換をしてみませんか。


第1回 2022年12月17日(土) 10:00～12:30 白山市魏栄総合文化会館クレインにて
多胎児同士の関係づくりのヒントを知ろう・話そう
～ふたごからお母さんお父さんに伝えたいこと～ 講師 金沢大学副学長 志村 恵 氏

第2回 2023年2月25日(土) 13:30～16:00 金沢市教育プラザ書程(予定)にて
思春期の多胎児達の気持ちを知ろう・話そう
～思春期の心理から多胎児同士の関係を考える～ 講師 金沢学院大学教授 前川 浩子 氏

開催方法：会場対面 と オンライン(ZOOM) の ハイブリッド
*会場で参加の方には、託児があります(託児費は無料 事前申し込み先着順 定員になり次第締切)
資料代：1家族500円
*オンラインでご参加の方は事前にお振込ください
会場の詳細：第1回 白山市魏栄総合文化会館クレイン(白山市七原町777)
：第2回 金沢市教育プラザ書程(金沢市寺池1丁目15-1)

講師プロフィール

 志村 恵 氏 金沢大学副学長・いしかわ多胎ネット理事・日本多胎支援協会代表理事
1957年、高知県に一卵性双生児(男児)として生まれる。
ドイツとキリスト教の傍ら、多胎家庭支援について実践的に学んできた。
多胎家庭に優しい社会づくりを目指している。

 前川 浩子 氏 金沢学院大学教授・いしかわ多胎ネット理事
恵山県で8歳年の離れた兄と共にすくすく育つ。
大学院でふたごの研究に出会う。
現在は、人がつながりを持ちながら、しあわせに生きられる社会を作りたいと思っている。

🐰 お役立ち情報 🐰

近年、各自治体が新たに多胎家庭向けの支援を始めています。

登録や申し込みが必要ですので、該当するか確認して活用してください。

<金沢市>3歳の誕生日月まで毎月1回希望の紙おむつを無償配達

<野々市市>就学前まで、一時預かりやファミリーサポートの利用料を助成

3歳未満 21,000円/年度 3歳以上 11,000円/年度

<白山市>妊婦訪問、産婦赤ちゃん訪問、4ヶ月児健診、1歳6ヶ月健診、3歳4ヶ月健診、各相談会に先輩ママが同行します。

こんな動画があります！

一般社団法人日本多胎支援協会が「多胎育児のコツと心得」という動画を公開しています。
ふたご・みつごを育てる上で多く感じる困難さを8つの場面に分けて紹介しています。
是非ご参考にしてください。

<https://jamba.or.jp/wam2020/>



家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」って知ってますか？

地域の先輩ママボランティアが、無償で子育て中のママの話を聞いたり一緒に家事をしたり子供と遊んだりする家庭訪問型子育て支援です。6歳以下(未就学児)のお子さんのいるご家庭であればどなたでも利用できます。多胎ファミリーも多く利用されています。利用料金は無料です。

1回2時間を目安に先輩ママが定期的に複数回訪問します。

※離乳食・お風呂の手伝い、公園へ一緒に出掛けたりなどの子育てサポートをします。
検診や予防接種の同行にも利用できます。(ヘルパー事業とは違います)

石川県では「白山市」「加賀市」が実施しています。

お住いの自治体でない場合でも利用できることがあります。一度ご相談ください。

ホームスタート・はくさん【認定NPO法人おやこの広場あさがお】 076-275-8677

ホームスタート・かが【NPO法人かもママ】 0761-78-4747

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、活動内容が変更される場合があります。
ご確認の上、お出掛けください。

ひろばやサークル

子育て広場

先輩ママがスタッフとして
いる日があります
金沢市教育プラザ富樫(金沢市)
9:00~17:00(年末年始のみ休み)
076-243-1054

ツインステーション

おやこの広場 あさがお(白山市)
毎月第1月曜日 9:30~16:00(祭日の場合変更有り)
076-275-8677 <http://oyako-asagao.com/>

多胎児親子解放

子育てひろば さくらんぼ(白山市)
毎週金曜日 9:00~14:00
076-255-7607 <http://sakuranbo.sweet.coocan.jp/>

双子ちゃんデー

主催:野々市市子育て支援センター菅原
毎週月曜日8:30~12:00
076-248-4634

多胎サークル

ピーナッツ・キス・クラブ

偶数月第3土曜日 & 第4木曜日の子育てはっぴー～るむ
活動場所:多世代交流拠点「しあわせのいえ」
小松市八幡106 0761-47-0309
http://peraichi.com/landing_pages/view/pikizzu



多胎サークル

いりいり

毎月第4金曜日 10:00~
かほく市主催で「双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ」が
同場所にて開催されています
毎月第4土曜日 10:00~
活動場所:かほく市 宇ノ気子育て支援センター「おひさま」
かほく市宇野気二110-1(宇ノ気生涯学習センター内)
<http://www.city.kahoku.ishikawa.jp/content/kosodate/katudo.html>

多胎児サークル

ほっとらんど

活動不定期
金沢・白山・野々市・小松の多胎ファミリーが所属
<http://hottwins.seesaa.net/>

いしかわ多胎ネットでは、イベントや最新の情報を各種
SNSにて発信しています。
是非、お友だち登録・フォローをして最新情報を。



公式LINE



Instagram



Facebook

石川県のふたご・みつご以上の家庭を支援するグループ

いしかわ多胎ネット

<http://ishikawa-tatai.net/>

Email: i-tatai@apost.plala.or.jp

いしかわ多胎ネット

検索

お問い合わせ・連絡先

NPO法人いしかわ多胎ネット 事務局
〒921-8152 石川県金沢市高尾3-71-4
TEL/FAX:076-287-0888

志村 恵(電話・FAX)
〒920-1192 石川県金沢市角間町 金沢大学人間社会学域
TEL:076-264-5345 FAX:076-264-5362
Email: mshimura@staff.kanazawa-u.ac.jp