

NPO法人

いしかわ多胎ネット

ニュース・レター

2024年 秋号
NO.24

プレ多胎ファミリー教室

年4回白山市と小松市で開催している多胎妊婦家族向けのプレ教室。

土曜日に開催することでパパやお仕事をしているママの参加が可能です。なかなか出会うことのできない先輩ママ・先輩パパからの体験談を聞ける貴重な会で毎回多数のご家族に参加があり好評をいただいています。入院中のママや、里帰り中のママと離れて自宅にいるパパなどインターネットを使い各地と会場と繋げて開催しています。

開催状況（令和5年度）

開催日：R5.5.20、9.9、11.25、R6.3.9

参加数：プレ家族12組、先輩家族9組



R6年度チラシ



申込み

3/9 小松会場での様子



会場では、双子妊婦さんご夫婦1組、妊娠中にこの教室に参加された先輩ご家族2組、ピアサポーターでもある小松市の双子ママ1名が参加。オンラインでは、双子が生まれたばかりの新米パパと、石川県立中央病院の助産師3名が参加してくださいました。

今日は、育児休暇中のパパの役割についてが一つのテーマになりました。妊婦さんご家族は、先輩から体験談を聞いて熱心に質問されていました。ママの産後の心と身体の回復をふまえた双子のいる生活についても話され、パパは協力者という立場ではなく、同志として一緒に育児をすることを期待されているという結論になりました。先輩ご家族は、双子の成長を見られるのが一番の楽しみになるとエールを送ってくれました。

先輩ママ訪問

妊娠期より、多胎家庭ならどなたでもご利用できます。

所定の講習を受けた先輩ママが、多胎の妊娠・出産・育児などの悩みや不安などお話を伺います。

ご希望の場所（自宅・病院・ひろばなど）に2名で訪問します。

費用は無料です。



チラシ



申込み

健診・予防接種付添ピア

乳幼児健診や予防接種などの際に保健センターや病院に先輩ママが付き添います。

交通費として500円のご負担をお願いします。2時間を超える場合は500円の追加をお願いします。

集合場所ご希望の場所にできますが、ご自分の車での移動となります。予定日の2週間前には申込みをお願いします。（それ以外の場合でも、状況によっては対応します）



チラシ



申込み

お役立ち情報

- ・日本多胎支援協会が動画「多胎育児のコツと心得」を公開しています。多胎児を育てる上で多く感じる困難さを場面ごとに紹介しています。是非ご参考に。 <https://jamba.or.jp/wam2020/>
- ・家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」
地域の先輩ママボランティアが無償で子育て中のママを支援してくれます。石川県では「白山市」「加賀市」が実施しています。
お住まいの自治体ではない場合でも利用できることがあります。ご相談下さい。
ホームスタート・はくさん【認定NPO法人おやこの広場あさがお】076-275-8677
ホームスタート・かが【NPO法人かもママ】0761-78-4747
- ・各自治体が多胎家庭向けの支援をしています。登録や申込みが必要ですので確認の上、ご活用下さい。
<金沢市>3歳の誕生日月まで毎月1回希望の紙おむつを無料配達
<野々市市>就学前まで、一時預かりやファミリーサポートの利用料を助成
3歳未満21,000円/年間 3歳以上11,000円/年度
<白山市>妊婦訪問、産婦赤ちゃん訪問、4ヶ月健診、1歳6ヶ月健診、3歳4ヶ月健診、各相談会に先輩ママが同行します。



ひろばやサークル

金沢市

子育て広場（双子ちゃんウエルカムデー）

金沢市教育プラザ富樫

第3水曜日 9:00~17:00

076-243-1054

毎週火・金のAMは先輩ママがスタッフと
しています

かほく市

双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ

かほく市宇ノ気子育て支援センター

「おひさま」

毎月第4金曜日 10:00~



白山市

ツインズデー

おやこの広場 あさがお

毎月第1月曜日 9:30~16:00

（祭日の場合は変更あり）

076-275-8677

<http://oyako-asagao.com/>

多胎児親子開放

子育てひろば さくらんぼ

毎週金曜日 9:00~14:00

076-255-7607

<http://sakuranbo.sweet.coocan.jp/>

多胎サークル

ピーナッツ・キッズ・クラブ

毎月第2土曜日に小松市八幡「しあわせのいえ」にて交流会

グループLINEで情報交換をしています

毎週木曜日「しあわせのいえ」子育てはっぴーるーむに付き添って参加できます

問い合わせ先 09068167349（玄田携帯）まで

ルルロロ

毎月第4土曜日 10:00~

かほく市 宇ノ気子育て支援センター

「おひさま」

かほく市宇野気二110-1

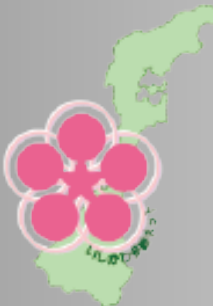
ほっとらんど

不定期開催

グループLINEで情報交換をしています。

090-9769-1959までお問い合わせ下さい

お問い合わせ・連絡先



NPO法人いしかわ多胎ネット

事務局

〒921-8152 石川県金沢市高尾3-71-4

TEL/FAX : 076-287-0888

<https://ishikawa-tatai.net/>

メール : i-tatai@apost.plala.or.jp



ホームページ

