

## プレ多胎ファミリー教室

年4回を目安に白山市と小松市で開催している多胎妊婦家族向けのプレ教室。土曜日に開催することでパパやお仕事をしているママの参加が可能で、なかなか出会うことのできない先輩ママ・先輩パパからリアルな多胎育児の情報が得られる教室です。毎回多数のご家族に参加があり好評をいただいています。

入院中のママや、里帰り中のママと離れて自宅にいるパパなどとインターネットを使い各地と会場と繋げて開催しています。また会場には小さい多胎児も参加していますので、近い将来の生活が想像しやすい環境です。

### 開催状況（令和6年度）

開催日：R7.5.11、9.7、9.28、  
11.9、R7.3.8

参加数：プレ家族13組、  
先輩家族10組



R7年度  
チラシ



申込み

## クリスマス会

R6.12.7（土）

コロナ禍で中止になっていたので5年ぶりの開催となりました。今回から事前申込制先着80名に。公式LINEやInstagramなどにて広報したところ早々にいっぱいになりました。

北陸学院大学の学生による出し物やお菓子配りと交流がメインのクリスマス会でした。

参加者：大人46人、子供46人  
（多胎家庭20組、スタッフ6名、大学生5名先生1名）



## その他の活動

### 先輩ママ訪問

妊娠期より、多胎家庭ならどなたでもご利用できます。

所定の講習を受けた先輩ママが、多胎の妊娠・出産・育児などの悩みや不安などお話を伺います。

ご希望の場所（自宅・病院・ひろばなど）に2名で訪問します。

費用は無料です。



チラシ



申込み

## 健康診断・予防接種 付添ピア

乳幼児健診や予防接種などの際に保健センターや病院に先輩ママが付き添います。

交通費として500円のご負担をお願いします。2時間を超える場合は500円の追加をお願いします。

集合場所をご希望の場所にできますが、ご自分の車での移動となります。予定日の2週間前には申込みをお願いします。（それ以外の場合でも、状況によっては対応します）



チラシ



申込み

## ツインズデー交流会

R7.2.22（土） ー白山市 おやこの広場あさがおー

「2」がたくさん並ぶこの日、「ツインズデー交流会」で乾杯をしました。

日頃、頑張って育児をしているパパ、ママ、おばあちゃん お疲れ様です!!

参加者：8家族（大人16名 子供22名）



## お役立ち情報



<https://jamba.or.jp/wam2020/>

・日本多胎支援協会が動画「多胎育児のコツと心得」を公開しています。  
多胎児を育てる上で多く感じる困難さを場面ごとに紹介しています。是非ご参考に。

・家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

地域の先輩ママボランティアが無償で子育て中のママを支援してくれます。

石川県では「白山市」「加賀市」が実施しています。

お住まいの自治体ではない場合でも利用できることがあります。ご相談下さい。

ホームスタート・はくさん【認定NPO法人おやこの広場あさがお】076-275-8677

ホームスタート・かが【NPO法人かもママ】0761-78-4747

・各自治体が多胎家庭向けの支援をしています。登録や申込みが必要ですので確認の上、ご活用下さい。

<金沢市> 3歳の誕生日月まで毎月1回希望の紙おむつを無料配達

<野々市市> 就学前まで、一時預かりやファミリーサポートの利用料を助成

3歳未満21,000円/年間 3歳以上11,000円/年度

<白山市> 妊婦訪問、産婦赤ちゃん訪問、4ヶ月健診、1歳6ヶ月健診、3歳4ヶ月健診、各相談会に先輩ママが同行します。

<加賀市> 産前産後家庭支援ヘルパー派遣事業 産前15回・産後30回（出産後1年間） 利用料無料  
一時預かり 1人につき25時間無料（2歳の誕生日まで）

その他の自治体でも産前産後ヘルパーや産後ケアなど、妊娠中から子育て家庭が利用できるサービスがいろいろあります。各市町の保健師さんにご相談ください。

訪問看護が利用できる場合もあります  
かかりつけ医にご相談ください

## ひろば・子育て支援センター・サークル

### 金沢市

【子育て広場（双子ちゃんウエルカムデー）】

金沢市教育プラザ富樫

第3水曜日 9:00~17:00

076-243-1054

多胎育児先輩スタッフがいいます

先輩スタッフは  
毎週火・金のAMにもいます

### 白山市

【ツインズデー】

おやこの広場 あさがお

毎月第1月曜日 9:30~16:00

（祭日の場合は変更あり）

076-275-8677

<http://oyako-asagao.com/>

【多胎児親子開放】

子育てひろば さくらんぼ

毎週金曜日 9:00~14:00

076-255-7607

<http://sakuranbo.sweet.coocan.jp/>

### 野々市市

【双子ちゃんデー】

野々市市子育て支援センターみって

毎週月曜日 8:30~13:00

076-248-4634

### かほく市

【双子ちゃん・三つ子ちゃん集まれ】

かほく市宇ノ気子育て支援センター

「おひさま」

毎月第4金曜日 10:00~



### 能美市

【ふたごちゃん・みつごちゃんの会】

能美市子育て支援センター 2カ月に1回

（能美市在住の方のみ）

R7年度は10/31・12/4・2/23

10:00~11:00



### <多胎サークル>

ピーナッツ・キッズ・クラブ

交流会 毎月第2土曜日 午前

小松市八幡「しあわせのいえ」にて

（＊毎週木曜日「しあわせのいえ」の子育てハッピールームに付き添います）

問い合わせ先 09068167349（玄田携帯）まで



### ルルロロ

毎月第4土曜日 10:00~

かほく市 宇ノ気子育て支援センター

「おひさま」

かほく市宇野気二110-1

### ほっとらんど

グループLINEで情報交換をしています

090-9769-1959までお問い合わせ下さい



NPO法人いしかわ多胎ネット

事務局 〒921-8152

石川県金沢市高尾3-71-4

TEL/FAX : 076-287-0888



ホームページ



Instagram



公式LINE

<https://ishikawa-tatai.net/>  
メール: i-tatai@apost.plala.or.jp