

ふたごちゃん・みつごちゃんを迎えるご家族のための

プレ多胎ファミリー教室

2024

妊娠おめでとうございます！ こんな気持ち、心当たりありませんか？

- ☆ふたごの妊娠、出産、育児ってふつうとは違うの？
- ☆何となく心配だけど、何がどう心配かわからない
- ☆ネットで検索したら情報がいっぱい余計に不安になった
- ☆何をどのくらい準備したらいいの？
- ☆妻を支えたいと思うけどどうしたらいい？
- ☆上の子にどう対応したらいい？

参加
無料

安心して育児できるよう妊娠中から準備しましょう！

開催日・場所 時間 10:00～11:30

令和6年5月11日(土)	おやこの広場あさがお (白山市殿町39)
令和6年9月7日(土)	しあわせのいえ (小松市八幡100)
令和6年9月28日(土)	津幡町福祉センター (津幡町字加賀爪ニ3)
令和6年11月9日(土)	おやこの広場あさがお
令和7年3月8日(土)	しあわせのいえ

オンライン
(zoom)でも
参加できます

プログラム

- 出産に向けての準備や心がまえ
…助産師より
- 育児のあれこれ聞いてみよう！
…先輩家族との交流会
- いろいろな育児支援の紹介
…ひろばスタッフより
…保健師より
- 多胎の妊婦体験や育児体験

お申し込み

*いしかわ多胎ネット

FAX・E-mail・

申し込みフォーム ⇒

いずれかでお申し込みください

<https://ws.formzu.net/dist/S75010502/>



主催：NPO法人いしかわ多胎ネット TEL/FAX 076-287-0888

HP <http://ishikawa-tatai.net/>

E-mail ishikawa.tatai@gmail.com

共催：認定NPO法人おやこの広場あさがお (5/11・11/9)

石川中央保健福祉センター (5/11・9/28・11/9)